

Osoby starsze często nie wiedzą, gdzie szukać pomocy w przypadku gdy w ich życiu pojawiają się trudności. Jeżeli potrzebują Państwo pomocy lub wsparcia mogą Państwo zgłosić się do Ośrodka Pomocy Społecznej w miejscu swojego zamieszkania. W Tarnowie to Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, al. MB Fatimskiej 9, tel: 14 688 20 20.

## Zakres pomocy udzielanej na podstawie ustawy o pomocy społecznej

### 1. Pomoc materialna

Jeżeli uzyskiwany dochód nie wystarcza na podstawowe potrzeby, np. zakup leków, opału na zimę (dochód dla osoby samotnej to 701 zł, w rodzinie to 528 zł na osobę).

### 2. Pomoc usługowa

W zależności od stanu zdrowia, osoby starsze, które wymagają pomocy w codziennym funkcjonowaniu, mogą skorzystać ze wsparcia w formie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych oraz z zajęć w ośrodkach wsparcia (Dom Dziennego Pobytu, Środowiskowy Dom Samopomocy).

Osobom, które wymagają całodobowej opieki, gmina ze względu na miejsce zamieszkania zapewnia pobyt w domu pomocy społecznej.

## Programy realizowane przez Ośrodki Pomocy Społecznej

### 1. Program „Wspieraj Seniora” w ramach Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów

Program adresowany jest do:

- a) seniorów powyżej 70. roku życia, którzy pozostaną w domu w związku z zagrożeniem zakażenia Covid-19,
- b) osób poniżej 70. roku życia, którzy pozostaną w domu w związku z zagrożeniem zakażenia Covid-19, w przypadku braku możliwości realizacji we własnym zakresie niezbędnych potrzeb wynikających ze stanu zdrowia oraz sytuacji rodzinnej i społecznej tych osób.

Seniorzy mogą liczyć na pomoc ośrodka w zakresie:

- dostarczenia zakupów, w tym artykułów spożywczych oraz środków higieny osobistej,
- załatwienia drobnych spraw urzędowych (jeżeli nie wymagają one wydania upoważnień od seniora lub udostępnienia danych wrażliwych).

### 2. Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej

Program ma na celu zapewnienie dostępności do usług asystencji osobistej tj. wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym osób niepełnosprawnych.

Usługi asystencji osobistej mogą w szczególności polegać na pomocy asystenta w:

- wykonywaniu czynności dnia codziennego dla uczestnika Programu;
- wyjściu, powrocie lub dojazdach z uczestnikiem Programu w wybrane przez uczestnika miejsca;
- załatwianiu spraw urzędowych;
- korzystaniu z dóbr kultury (np. muzeum, teatr, kino, galerie sztuki, wystawy).

## **Przemoc wobec osób starszych**

Osoby starsze, z uwagi na swój wiek, stan zdrowia i zależność od osób drugich często doświadczają przemocy ze strony najbliższych lub opiekunów.

Sytuacja krzywdzonej osoby starszej jest bardzo trudna ze względu np. na zależność materialną, czy emocjonalną.

W każdej Gminie działa Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w rodzinie, który po zgłoszeniu problemu rozeźnia sytuację Seniora i w razie konieczności założy procedurę „Niebieskiej Karty”.

Przemoc można zgłosić także pielęgniarce środowiskowej lub lekarzowi rodzinemu, którzy mają obowiązek założenie procedury „Niebieskie Karty”, w przypadku podejrzenia przemocy wobec Seniora ze strony najbliższych.

## **Zakres pomocy udzielanej w ramach środków Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych (PFRON) – realizowany przez Powiaty**

Dofinansowanie przysługują tylko osobom z orzeczoną niepełnosprawnością i obejmuje:

- Dofinansowanie do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym.
- Dofinansowanie na zakup sprzętu rehabilitacyjnego.
- Dofinansowanie do likwidacji barier w komunikowaniu się i barier technicznych.
- Dofinansowanie do likwidacji barier architektonicznych.
- Dofinansowanie usług tłumacza języka migowego lub tłumacza – przewodnika.