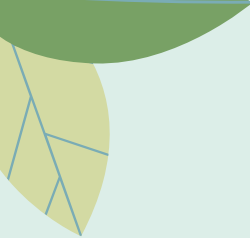


ZARZĄDZANIE BUDŻETEM DOMOWYM

Grażyna Spytek-Bandurska
Uniwersytet Warszawski

Zadanie pn. „Przyjaźni seniorom - Fundacja Kromka Chleba na rzecz kształtowania empatycznych postaw wobec osób starszych” jest współfinansowane ze środków otrzymanych od Ministra Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych "Aktywni+" na lata 2021-2025 Edycja 2021





Co to jest budżet domowy?

Zestawienie przychodów i rozchodów w przyjętym przez osoby zainteresowane przedziale czasowym w gospodarstwie domowym.

Budżet domowy służy do efektywnego wspierania w procesie zarządzania finansami w gospodarstwie domowym.





Podstawowe zasady

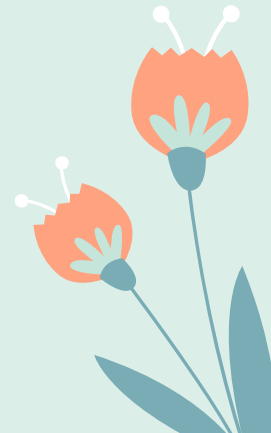
01
Planowanie

02
Prostota



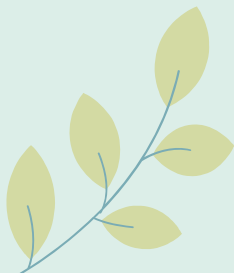
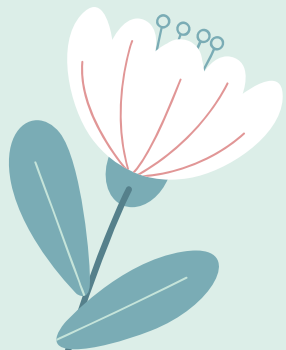
03
Systematyczność

04
Konsekwencja



Zalety budżetowania

- panowanie nad przepływem finansowym,
- obserwowanie i reagowanie w czasie,
- zachowanie równowagi finansowej,
- mądre i świadome planowanie,
- oszczędzanie,

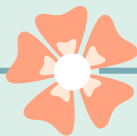


Kolejność działań



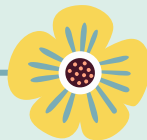
I

obliczanie
swoich
przychodów



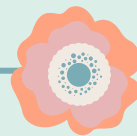
II

obliczanie
swoich
wydatków



III

ochrona przed
niechcianymi
wydatkami



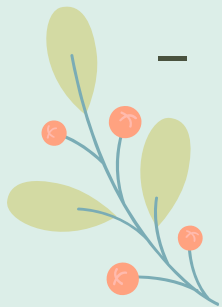
IV

zestawienie
budżetu
domowego

I obliczanie swoich dochodów

Spisanie i policzenie źródeł przychodów:

- stałe,
- doraźne,
- bieżące,
- prognozowane,



II obliczanie swoich wydatków

Spisanie i policzenie wydatków:

- koszty stałe: opłaty za mieszkanie, media, raty kredytów, komunikacja, zakupy spożywcze, środki czystości,
- koszty zmienne: sportowo-rekreacyjne, prezenty, lekarstwa, remonty, naprawy



III identyfikacja wydatków zbędnych

Określenie wydatków niepotrzebnych i zabezpieczenie się przed ich poniesieniem:

- zbędny zakup towarów,
- dodatkowe ubezpieczenie od zdarzeń losowych, które mogą wiązać się z dużymi kosztami,



IV zestawienie budżetu domowego

Obliczenie dochodów i wydatków; ustalenie kwoty pozostającej do dyspozycji,



nadwyżka



zero

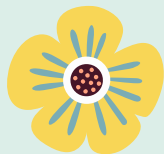


deficyt

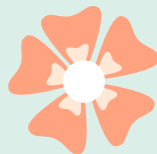
Podejmowanie dalszych decyzji.



Plan oszczędzania



ograniczenie skali
wydatków



zakup tańszych
produktów lub usług



poszukiwanie
dodatkowych dochodów

Techniki i okres budżetowania

Techniki

- Forma tradycyjna, pisemna
- Forma elektroniczna (program komputerowy)

Okres rozliczenia

- miesięczny,
- kwartalny,
- półroczny,
- roczny,

Dobre praktyki dysponowania budżetem

1	Nie wydawaj pieniędzy, których nie masz.
2	Nie ulegaj namowom, nastrojom, sugestiom.
3	Nie podpisuj umów przed dokładnym zapoznaniem się i zrozumieniem treści.
4	W przypadku niemożności terminowego zapłacenia rachunków skontaktuj się z wierzycielem i podejmij próbę negocjacji warunków spłaty.
5	Przewiduj możliwość pojawienia się windykatora i ogranicz związane z tym dodatkowe koszty i potencjalne szkody.
6	Nie lekceważ problemów finansowych, jakie mogą się pojawić.



Plan naprawczy

Zastanówmy się, jak możemy rozwiązać swoje problemy finansowe.

- Pomoc własna,
- Pomoc organizacji non-profit,
- Pomoc samorządowa,
- Pomoc pracodawcy,



A smiling woman wearing a straw hat and a plaid shirt is crouching in a field, holding a woven basket filled with fresh vegetables like carrots, tomatoes, and lettuce. The background shows a vast green field under a cloudy sky. Decorative elements include green leaves in the top left, orange leaves in the top right, and a large white flower in the bottom right.

**Bądźmy wytrwali w dążeniu
do celu!**



Dziękuję za uwagę!

Zadanie pn. „Przyjaźni seniorom - Fundacja Kromka Chleba na rzecz kształtowania empatycznych postaw wobec osób starszych” jest współfinansowane ze środków otrzymanych od Ministra Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych "Aktywni+" na lata 2021-2025 Edycja 2021

