



**PUCKIE
HOSPICJUM
PW. ŚW.
OJCA PIO**



bliskochorego.pl



bliskochorego.pl

 [Opieka](#)

 [Formalności](#)

 [Emocje](#)

 [Niezbędnik opiekuna](#)

Pomocnik online dla opiekunów osób nieuleczalnie chorych w domu.

Miejsce specjalistycznej pomocy i wsparcia stworzone w trosce o opiekunów domowych.

OD CZEGO ZACZAĆ?



Opieka

Znajdź praktyczne instrukcje, które pomogą w opiece nad chorym w domu.

CHORY W DOMU

MYCIE CHOREGO

PIELĘGNACJA

ŻYWIENIE CHOREGO

DOLEGLIWOŚCI

ĆWICZENIA

Formalności

Dowiedz się jak przejść przez formalności, aby uzyskać pomoc i wsparcie w opiece.

USŁUGI OPIEKUŃCZE

REFUNDACJA

ŚWIADCZENIA MEDYCZNE

SPRZĘT

DOKUMENTY

DOFINANSOWANIE

Emocje

Zobacz, jak radzić sobie z emocjami w czasie opieki nad chorym.

I CO TERAZ?

STRES OPIEKUNA

ROZMOWA

CHORY SIĘ BOI

ETAPY ADAPTACJI

WSPARCIE



Nasi eksperci



Eksperti tworzący ten serwis to specjaliści opieki paliatywnej z długoletnim doświadczeniem w pracy z osobami chorymi oraz ich bliskimi.

Lekarz, pielęgniarki, opiekunka medyczna, rehabilitantka, dietetyk, psycholog - wszyscy łączą swoją wiedzę i kompetencje w codziennej pracy na oddziale hospicjum stacjonarnego, w opiece domowej oraz w poradni medycyny paliatywnej.

Przeczytaj więcej o specjalistach, którzy tworzą ten serwis i dzielą się z tobą swoją najlepszą wiedzą, jak opiekować się osobami ciężko chorymi.



Wioletta Broniarz
Opiekunka Medyczna, Terapeuta zajęciowy



Karolina Gorzkiewicz-Drzymalska
Dietetyk, Specjalista ds. żywienia



Agnieszka Wejer
Pielęgniarka, Specjalista opieki paliatywnej



Dorota Olszewska
Lekarz, Kierownik Medyczny Hospicjum



Teresa Piesik
Psycholog, Psychoonkolog



Aleksandra Lademann
Pielęgniarka, Specjalista opieki paliatywnej



Honorata Zentkowska
Pielęgniarka, Menedżer placówek służby zdrowia



Sylwia Dosz
Specjalista ds. zarządzania podmiotami leczniczymi



Renata Lasota
Fizjoterapeutka



Opieka

CHORY W DOMU

Co oznacza zakończenie leczenia przyczynowego?

Jak zorganizować opiekę nad chorym w domu?

Otoczenie i komfort chorego

Jak przystosować dom do opieki nad chorym?

Jak przystosować łazienkę dla chorego w domu?

Sprzęt medyczny pomocny w opiece nad chorym

Jak zorganizować opiekę nad chorym w domu?



Autor
Honorata Zentkowska
Pielęgniarka, Menedżer placówek służby zdrowia

1 minuta czytania

UDOSTĘPNIJ

DRUKUJ ZAWARTOŚĆ STRONY

POBIERZ W FORMACIE PDF

Twój bliski chory został wypisany ze szpitala. [Zakończono leczenie przyczynowe](#) i opieka nad chorym **będzie realizowana w domu**.

To sytuacja, w której w jednym momencie zmienia się prawie wszystko w życiu chorego i jego najbliższych. Opieka nad osobą chorą jest procesem złożonym i zazwyczaj wymagającym przeorganizowania zarówno [miejsc zamieszkania](#), jak i dotychczasowego sposobu działania całej rodziny.

Dobra organizacja, zdobycie wiedzy z zakresu opieki oraz zadbanie o własne zdrowie fizyczne i psychiczne pomoże opiekunowi lepiej funkcjonować w tym trudnym czasie.

Opieka

Formalności

WSPARCIE W OPIECE

Prawa opiekuna osoby chorej

Jak przygotować się do opieki nad chorym w domu?

Jakie usługi opiekuńcze są dostępne dla chorego?

Pomoc świadczona przez hospicjum domowe

Wypożyczalnia sprzętu medycznego

Skąd wziąć łóżko medyczne

Pomoc świadczona przez hospicjum domowe



Autor
Honorata Zentkowska
Pielęgniarka, Menedżer placówek służby zdrowia

2 minuty czytania

UDOSTĘPNIJ

DRUKUJ ZAWARTOŚĆ STRONY

POBIERZ W FORMACIE PDF

Podstawową rolę w opiece domowej nad chorym pełni rodzina lub/i wyznaczony opiekun. **Zespół hospicjum domowego** może uzupełnić opiekę, zapewniając obok świadczeń medycznych (lekarza, pielęgniarki) wsparcie, edukację i instruktaż postępowania dla osób z otoczenia chorego w domu. Zespół hospicjum domowego, wspólnie z bliskimi chorego, pracuje nad stworzeniem możliwie najlepszych warunków do życia z chorobą w środowisku domowym.

Po zgłoszeniu chorego do opieki **hospicjum domowego** pierwsza wizyta lekarza może odbyć się tego samego dnia lub w ciągu kilku kolejnych dni. Lekarz ustala dalsze postępowanie i konieczność opieki specjalistów. Wszystkie terminy wizyt zespołu ustalane są wcześniej z chorym i opiekunem. Zobacz, na czym polega opieka hospicjum domowego?

Opieka

CHORY W DOMU

CHORY W ŁÓŻKU

MYCIE CHOREGO

Mycie chorego leżącego

Jak umyć chorego w łóżku?

Jak umyć włosy choremu?

Jak dbać o jamę ustną chorego?

Jak myć części intymne chorego?

Jak umyć chorego w łóżku?



Autor
Wioletta Broniarz
Opiekunka Medyczna, Terapeuta zajęciowy

6 minut czytania

UDOSTĘPNIJ

DRUKUJ ZAWARTOŚĆ STRONY

POBIERZ W FORMACIE PDF

Całociowa toaleta chorego leżącego nie powinna zająć dłużej niż 20-30 minut. Najważniejsza jest dobra organizacja i wcześniejsze zaplanowanie działań. Z czasem nabierzesz wprawy w czynnościach pielęgnacyjnych chorego. Pamiętaj, aby zachować główne [zasady](#), które zapewnią choremu komfort i bezpieczeństwo.

INSTRUKCJA AKCESORIA

Opieka

Formalności

Emocje

KOMUNIKACJA Z CHORYM

WSPARCIE OPIEKUNA

Leczenie przyczynowe zakończone. I co teraz?

Wsparcie psychiczne opiekuna osoby chorej

Stres opiekuna osoby nieuleczalnie chorej

Etapy adaptacji do trudnej

Wsparcie psychiczne opiekuna osoby chorej



Autor
Teresa Piesik
Psycholog, Psychoonkolog

3 minuty czytania

UDOSTĘPNIJ

DRUKUJ ZAWARTOŚĆ STRONY

POBIERZ W FORMACIE PDF

[Zakończenie leczenia przyczynowego](#) to sytuacja, w której w jednym momencie zmienia się prawie wszystko w życiu chorego i jego najbliższych. To niewątpliwie punkt zwrotny, dezorganizujący dotychczasowy sposób funkcjonowania.

Chorzy i rodzina przeważnie przechodzą przez naturalne [etapy adaptacji do trudnej, nowej sytuacji](#).

ZALECENIA POMOC

Jak zmienić pościel z chorym w łóżku?



Autor
Wioletta Broniarz

Opiekunka Medyczna, Terapeuta zajęciowy

🕒 6 minut czytania



UDOSTĘPNIJ



DRUKUJ ZAWARTOŚĆ STRONY



POBIERZ W FORMACIE PDF

Zmiana bielizny pościelowej chorego to kluczowy element opieki, od którego zależy zachowanie higieny, [profilaktyka przeciwoleżynowa](#) oraz [komfort chorego](#).

Wybierając bieliznę, zarówno [pościelową](#) jak i osobistą, powinniśmy wziąć pod uwagę (jeśli to możliwe) upodobania chorego. Pozwoli to, by osoba leżąca poczuła, że ma wpływ na ten obszar w swoim życiu i jest szanowana.

INSTRUKCJA AKCESORIA

< Opieka

Jak zmienić pościel z chorym w łóżku?



Autor
Wioletta Broniarz
Opiekunka Medyczna, Terapeuta zajęciowy

🕒 6 minut czytania

Zmiana bielizny pościelowej chorego to kluczowy element opieki, od którego zależy zachowanie higieny, [profilaktyka przeciwoleżynowa](#) oraz [komfort chorego](#).

Wybierając bieliznę, zarówno [pościelową](#) jak i osobistą, powinniśmy wziąć pod uwagę (jeśli to możliwe) upodobania chorego. Pozwoli to, by osoba leżąca poczuła, że ma wpływ na ten obszar w swoim życiu i jest szanowana.

Jak zmienić pościel krok po kroku?

- 1 Zapewnij choremu intymne warunki. Jeśli nie możesz zamknąć drzwi w pokoju, postaw parawan lub zasłon chorego, np. z pomocą prześcieradła, rozwieszonego na dwóch krzesłach.
- 2 Zadbaj o odpowiednią temperaturę i postaraj się wyeliminować wszelkie bodźce, które mogą utrudnić pracę np. zbyt głośny telewizor.
- 3 Zadbaj o odpowiednie oświetlenie w pomieszczeniu – zbyt mało światła nie pozwoli zauważyć niepokojących objawów.
- 4 Oceń, czy istnieje konieczność zmiany pościeli i sprawdź, co trzeba zmienić.

<https://dlaopiekunok.pl/opieka-jak-zmienic-posciel-z-chorym-w-lozku.html>

1/6

Drukuj

3 kartki

Urządzenie docelowe

HPB28CD3 (HP DeskJ)

Strony

Wszystkie

Kopie

1

Układ

Pionowo

Kolor

Kolor

Więcej ustawień

Drukuj

Anuluj



Nie znalazłeś pomocnych materiałów?

Pomóż nam rozwijać pomocnik online dla opiekunów osób nieuleczalnie chorych w domach. Napisz do nas i zgłoś temat, którego brakuje.

[NAPISZ DO NAS](#)



Chcesz publikować w naszym serwisie?

Jeśli jesteś ekspertem i chcesz pomóc chorym i ich bliskim publikując w serwisie bliskochorego.pl, napisz do nas. Chętnie rozważymy możliwość współpracy. Zapraszamy.

[NAPISZ DO NAS](#)



Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.

INSTRUKCJE

[Emocje](#)[Formalności](#)[Opieka](#)

SERWIS

[Kontakt](#)[Regulamin serwisu](#)[Polityka prywatności](#)[Klauzula informacyjna dla
Darczyńców](#)

KONTAKT

kontakt@bliskochorego.pl

Przeznacz nam 1% podatku
[KRS 0000231110](#)



Operatorem strony jest:

Puckie Hospicjum pw. św. Ojca Pio
ul. Dziedzictwa JP II 12
84-100 Puck

NIP: 587-158-86-77
REGON: 220031645

[STATUT STOWARZYSZENIA](#)

www.hospitium.org

PUCKIE
HOSPICJUM
PW. ŚW.
OJCA PIO