



MECHANIZM OBRONY PRZED MANIPULACJĄ

Grażyna Spytek-Bandurska
Uniwersytet Warszawski



Zadanie pn. „Przyjaźni seniorom - Fundacja Kromka Chleba na rzecz kształtowania empatycznych postaw wobec osób starszych” jest współfinansowane ze środków otrzymanych od Ministra Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych "Aktywni+" na lata 2021-2025 Edycja 2021



POJĘCIE MANIPULACJI

Manipulacja - łac. manus pellere – *"trzymać w czyjejś dłoni, mieć kogoś w ręce"*



sposób oddziaływania na inne osoby lub grupy w celu doprowadzenia do zmiany w ich zachowaniu, decyzjach, sposobie myślenia, działaniach.

*negatywny
odbiór*

*codzienne
stosowanie*

*powszechność:
dom, praca,
szkoła, znajomi*

WPŁYW NA PSYCHIKĘ



relacje między osobami

- bliskość

- podległość



cechy osobowościowe



wiedza,

- znajomość mechanizmów

obronnych

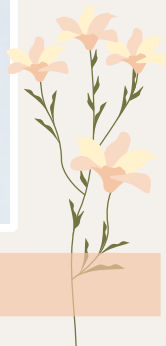
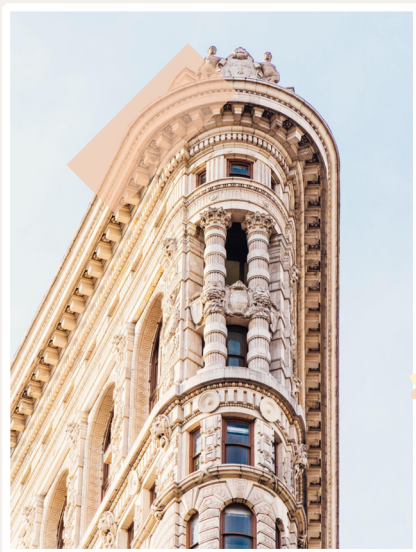


INTENCJE OSOBY MANIPULUJĄCEJ

dobre/złe

1. Działanie podstępem na szkodę osoby.
2. Nakłanianie podstępem do osiągnięcia słusznego celu.





W celu poradzenia sobie z manipulacją warto korzystać z własnych atutów i zasobów takich jak: spryt, doświadczenie życiowe, refleks, zdolności komunikacyjne, osobowość, wizerunek (autorytet)

Manipulacja = gra, taktyka

Ocena obiektywna wywierania wpływu

bilans zysków i strat

* korzyści doraźne/straty długookresowe

* straty doraźne/ korzyści długookresowe

* korzyści doraźne i długookresowe



WYBORY...

interes własny czy drugiej strony

Dbalność o własne dobro,
nieuleganie wpływom innych
osób



taktyka

Dążenie do porozumienia wprost
nawet gdy postawa drugiej
strony jest niewłaściwa;
nieuleganie jej taktyce



SPOSOBY DZIAŁANIA MANIPULACYJNEGO



gra na czas



naśladowanie innych



szybsze wyrażanie myśli

wykorzystywanie zmęczenia i

rozkojarzenia

najpierw strach, potem prośba

wrażenie bycia obserwowanym

DALSZE SPOSOBY MANIPULACJI

Sz szczególnie wobec osób

starszych:

1) próbuje się dezawuować
postrzeganie, pamięć,
wyobrażenia...

PRZYKŁADY STWIERDZEŃ

„Tylko ci się wydaje”

„Było inaczej, nie pamiętasz”

„To twoja wyobraźnia”



DALSZE SPOSOBY MANIPULACJI

Szczególnie wobec osób

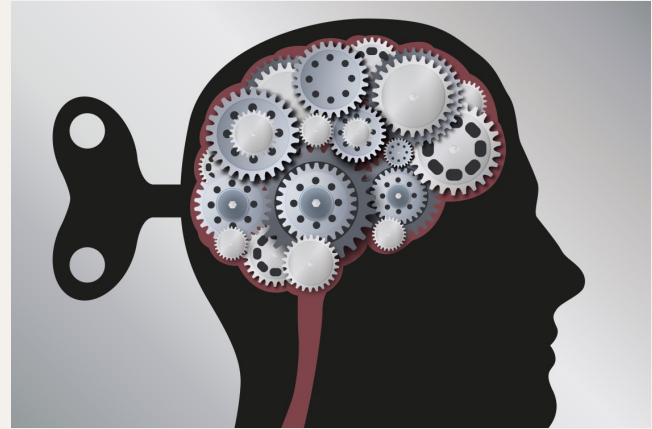
starszych:

2) stosuje się projekcję, czyli
przerzucanie odpowiedzialności
na innych

PRZYKŁADY STWIERDZEŃ

„To twoja wina”

„Ty jesteś odpowiedzialny”



DALSZE SPOSOBY MANIPULACJI

Szczególnie wobec osób

starszych:

3) podkreśla się irracjonalność
odmiennego zdania, argumentacja
sprowadzana do absurdu

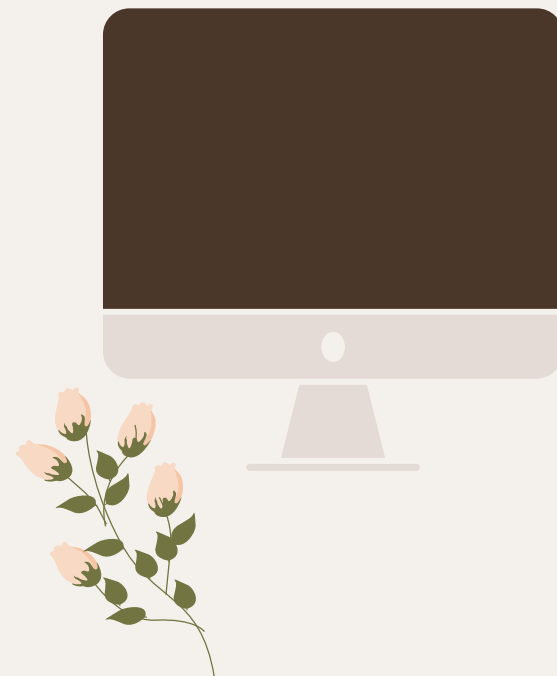
PRZYKŁADY STWIERDZEŃ

„A Ty jesteś taki idealny?”



MANIPULACJA W MIEJSCU PRACY

1. Organizacja i porządek w miejscu pracy
2. Zasady współżycia społecznego
3. Ochrona dóbr osobistych
4. Motywowanie pracowników
5. Polityka różnorodności
6. Przeciwdziałanie mobbingowi i obowiązek równego traktowania



Dziękuję za uwagę!



Zadanie pn. „Przyjaźni seniorom - Fundacja Kromka Chleba na rzecz kształtowania empatycznych postaw wobec osób starszych” jest współfinansowane ze środków otrzymanych od Ministra Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych "Aktywni+" na lata 2021-2025 Edycja 2021

